

この本を使うみなさんへ

大昔（氷河期）、日本は大陸と陸続きでした。約一万年前に氷河期が終わると海面が上が
り、現在の日本列島の形ができました。海に囲まれた島国となりましたが、その後も日本の
文化は海の向こうにある、たくさんの国々との交流の中で、つくられてきました。しかし、時には
不幸な関係もありました。

歴史の中の苦い経験の中にも、学ぶべきことはたくさんあります。歴史を学び、そこから私
たちがどう生きるべきかを考えることは、とても大切なことです。歴史にはいろいろな見方が
あります。この本では、日本の中学校の歴史の教科書に合わせて、基本的な歴史の知識を
紹介しています。みなさんが日本の歴史に興味を持ち、日本を理解するための助けになれば、
嬉しく思います。

これからの世界を担うみなさんが、多様な背景を持つ人々と理解しあい、対話を重ねなが
ら、豊かに暮らせる社会を目指してほしいと願っています。

◆To all readers who use this book

In ancient times (during the ice age), the Japanese Archipelago used to be connected to the Asian Continent by land. After the ice age ended ten thousand years ago, the sea level rose and the Japanese Archipelago was formed in the same shape as the present time. Japan became an island country surrounded by the sea. After that, Japanese culture was developed by contact with many people who visited from overseas. But sometimes there were unhappy relations.

There are a lot of things to learn from bitter experiences in history. It is very important for us to learn from history and to think of a way to live in our future from those lessons. History is looked at from various viewpoints. We introduce the fundamental knowledge of history in this book according to a history textbook from Japanese junior high school. We are pleased if you are interested in Japanese history and that this book helps you to understand Japan.

We hope that all of you who bear the destiny of our future world on your shoulders will communicate with other people of diverse backgrounds, continue dialogue with them and aim to foster a rich and fulfilling society.

【英語とローマ字の表記について】

- 日本語の地名や歴史用語は斜体で示しています。(例: Tokyo, Edo Bakufu など)
 - ローマ字表記は、基本的にヘボン式を採用しています。ただし、長音は発音にあわせて [aa] [ii] [uu] [ee] [oo] と表記します。
(例: Meeji, Taishoo など) (例外: 国際的に認知されている Tokyo, Kyoto, Osaka は、そのまま使用)
 - 日本以外の、国名・地域名・宗教名・民族名・人名については、基本的に英語表記にします。(例: ヨーロッパ→Europe など)
- ただし、日本語読みが定着しているものについては、1つの時代のまとまり(見開きページ)の初出語のみを例のように示してい
るものもあります。(例: 孫文→Son Bun(Sun Wen) など)